Lian Gong ist eine moderne Variante des Chi Gong. Mit den einzelnen Übungen werden in diesem Kurs der ganze Körper bewegt, Energien mobilisiert sowie Verspannungen und Blockaden im Schulter-Nacken-Bereich, im Bereich des unteren Rückens und der Knie- und Fußgelenke gelöst.

Bitte melden Sie sich bis 7 Tage vor Kursbeginn an.

Chi Gong - Lian Gong (K 12 - 1. Halbjahr 2027)

08.04.2027 Ort: Crednerstr. 6 (Hinterhaus), Gießen

08. - 24.04.2027

donnerstags, 18:30 bis 19:30 Uhr

40,00 EUR