Wendo für Mädchen

In den Kursen wird gezielt das Selbstbewusstsein der Mädchen gesteigert. Ihnen werden vielfältige Handlungsmöglichkeiten für unterschiedliche Situationen mitgegeben. In den Kursen lernen Mädchen ihre Grenzen deutlich wahrzunehmen, um so bei unangenehmen Situationen und Übergriffen reagieren zu können und sich im Falle Hilfe zu holen. Sie lernen Verhaltensweisen um Belästigungen oder blöde Sprüche früh zu stoppen sowie Tricks um sich auch bei körperlichen Angriffen wirksam wehren zu können.

Wir bitten um eine Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn.

mehrwöchiger Kurs Mädchen 6 - 9 Jahre (K10 - 1. Halbjahr 2027)

20.04.2027

20.04. - 01.06.2027

dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr

90,00 EUR

Am Ende eines Wendokurses für Mädchen (6-9 Jahre) gibt es ein Informationsgespräch über Kursinhalte und weitergehende Unterstützungsmöglichkeiten seitens der Eltern/Bezugspersonen der Mädchen.