

## **Wendo für Mädchen**

In den Kursen wird gezielt das Selbstbewusstsein der Mädchen gesteigert. Ihnen werden vielfältige Handlungsmöglichkeiten für unterschiedliche Situationen mitgegeben. In den Kursen lernen Mädchen ihre Grenzen deutlich wahrzunehmen, um so bei unangenehmen Situationen und Übergriffen reagieren zu können und sich im Falle Hilfe zu holen. Sie lernen Verhaltensweisen um Belästigungen oder blöde Sprüche früh zu stoppen sowie Tricks um sich auch bei körperlichen Angriffen wirksam wehren zu können.

Bitte beachten Sie, dass es sein kann, dass unsere Kurse voll sind. Und manchmal gibt es nicht genügend Teilnehmerinnen. Für unsere Planung bitten wir, wenn möglich, um eine rechtzeitige Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn.

### **Noch Plätze frei: Wochenendkurs für Mädchen 10-14 Jahre (Kurs 10 - 2. Halbjahr 2025)**

29.11.2025

#### **29. + 30.11.2025**

Samstag 10:00 - 16:00 Uhr

Sonntag 10:00 - 14:00 Uhr

#### **Kursgebühr**

90,00 EUR