

Lian Gong ist eine moderne Variante des Chi Gong. Mit den einzelnen Übungen werden in diesem Kurs der ganze Körper bewegt, Energien mobilisiert sowie Verspannungen und Blockaden im Schulter-Nacken-Bereich, im Bereich des unteren Rücken und der Knie- und Fußgelenke gelöst.

Bitte beachten Sie, dass es sein kann, dass unsere Kurse voll sind. Und manchmal gibt es nicht genügend Teilnehmerinnen. Für unsere Planung bitten wir, wenn möglich, um eine rechtzeitige Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn.

Chi Gong - Lian Gong (Kurs 10 - 2. Halbjahr 2024)

02.11.2023 Ort: Crednerstr. 6 (Hinterhaus), Gießen

07. - 28. November 2024

Donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr

ab 6 TN: 35,00 EUR

ab 10 TN: 30,00 EUR