Wendo für Mädchen

In den Kursen wird gezielt das Selbstbewusstsein der Mädchen gesteigert. Ihnen werden vielfältige Handlungsmöglichkeiten für unterschiedliche Situationen mitgegeben. In den Kursen lernen Mädchen ihre Grenzen deutlich wahrzunehmen, um so bei unangenehmen Situationen und Übergriffen reagieren zu können und sich im Falle Hilfe zu holen. Sie lernen Verhaltensweisen um Belästigungen oder blöde Sprüche früh zu stoppen sowie Tricks um sich auch bei körperlichen Angriffen wirksam wehren zu können.

Wir bitten um eine Anmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn.

Wochenendkurs für Mädchen 10 - 14 Jahre (K7 - 1. Halbjahr 2027)

06.03.2027 Ort: Crednerstraße 6 (Hinterhaus)

06. + 07.03.2027

Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr

Sonntag 10:00 bis 14:00 Uhr

90,00 EUR