

Tätigkeitsbericht 2024

• WENDO -

[WomEN DO it!]

- Selbstbehauptung
- Selbstverteidigung
- Gewaltprävention

Inhalt

1. Vorwort	3
2 Wendo - Selbstbehauptung und Gewaltprävention	6
3 Die Basis unserer Präventionsarbeit	11
3.1 Erreichbarkeit von Unvergesslich Weiblich e.V.....	11
3.2 Bewegungsraum.....	12
3.3 Öffentlichkeitsarbeit.....	13
3.4 Mitarbeiterinnen.....	18
3.5 Qualitätssicherung durch Vernetzung und Weiterbildung.....	19
4 Veranstaltungen 2024	20
4.1 Kooperationen 2024.....	20
4.1.1 Seminare, Workshops und Kurse für Frauen	20
4.1.2 Angebote für Frauen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen	21
4.1.3 Kurse und Workshops für Mütter und Töchter	21
4.1.4 Kurse und Workshops für Mädchen	21
4.1.5 Kurse für Vorschulkinder	22
4.2 Über das Kursprogramm ausgeschriebene Kurse:.....	23
4.2.1 Wendo für Frauen	23
4.2.2 Wendo für Mütter und Töchter	23
4.2.3 Wendo für Mädchen	23
4.3 Weitere Veranstaltungen.....	24
5 Finanzen 2024	25
6 Unterstützung durch Förderung und Spenden	27

1. Vorwort

Liebe Leser_innen,

Im November 2024 hat das Bundesinnenministerium das Lagebild zu geschlechtsspezifisch gegen Frauen gerichteten Straftaten veröffentlicht. Die Zahlen sind erschreckend. Fast jeden Tag wird in Deutschland eine Frau getötet, weil sie eine Frau ist. Alle anderen Gewaltformen – körperliche Gewalt und sexualisierte Gewalt gegen Frauen haben ebenfalls zugenommen. Täter sind im Bereich der sexualisierten Gewalt zu 98,9% Männer.

Umso wichtiger ist es, dass es für Frauen Angebote gibt, die präventiv und selbstwirksamkeitsstärkend ausgerichtet sind, neben den Möglichkeiten sich aus Gewaltverhältnissen zu befreien, z.B. durch die Hilfe von Fachberatungsstellen und Schutzeinrichtungen wie Frauenhäuser.

Unvergesslich Weiblich hält seit nunmehr 40 Jahren Angebote vor, damit Frauen und andere marginalisierte Geschlechter, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind, Handwerkszeug und Bestärkung erhalten, um gegen diese Gewalt aktiv zu werden. Das bedeutet, bei der Frage wann Grenzverletzung und Gewalt überhaupt beginnen, Klarheit zu gewinnen, eigene Ressourcen zu erkennen und wertzuschätzen und neue Handlungsmöglichkeiten kennenzulernen. Dazu gehört auch immer der Verweis auf die Unterstützungsangebote in der Region. Vor allem Mädchen lernen, dass sie ein Recht auf Unterstützung haben und wie sie diese auch einfordern können.

In der Stadt und im Landkreis Gießen konnten 2024 insgesamt 394 Frauen und Mädchen sich in unseren Wendokursen stärken: sowohl in den offen ausgeschriebenen Kursen in unseren eigenen Räumen als auch in Kooperation mit anderen Trägern, Einrichtungen oder Einzelpersonen.

Das Jubiläumsjahr 2024 war aber auch geprägt von personellen Umbrüchen und Veränderungen. Von den vier neuen Trainerinnen, welche uns in den letzten Jahren begleitet haben, ist noch eine Kollegin geblieben, die uns allerdings Mitte 2025 ebenfalls verlassen wird. Das bedeutete im vergangenen Jahr, dass wir neue Trainerinnen aus unseren Weiterbildungen als Honorarkräfte einbinden mussten.

Zusätzlich waren 2024 bei Unvergesslich Weiblich e.V., dank Spenden, Gerichtszuweisungen, der Förderung seitens der Stadt Gießen, der Zuwendung aus dem Sozialbudget sowie der Förderung seitens des Landkreises Gießen und der Erwirtschaftung von Eigenmitteln, zwei qualifizierte Wendotrainerinnen in Teilzeit und eine Verwaltungskraft beschäftigt.

ISTANBUL - KONVENTION

Seit 2018 ist in Deutschland das „Übereinkommen des Europarats zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt“ in Kraft, die sogenannte Istanbul-Konvention. Die Istanbul-Konvention ist ein völkerrechtlicher Menschenrechtsvertrag, an deren Vorgaben der Staat sich mit der Ratifizierung gebunden hat. Sie zielt ab auf die Bekämpfung von und den Schutz vor geschlechtsspezifischer Gewalt. Die Konvention weist bereits in der Präambel auf den engen Zusammenhang zwischen mangelnder Gleichberechtigung und Gewalt gegen Frauen in einer Gesellschaft hin.

Daraus ist abzuleiten, dass eine Stärkung von Frauen als Primärprävention nötig ist.

Maßnahmen sollten auf verschiedenen Ebenen ergriffen werden, von der flächendeckenden Finanzierung von (inklusive auszugestaltenden) Selbstbehauptungs- und Empowerment-Kursen bis hin zu Kampagnen zum Abbau von Geschlechterrollenstereotypen.

Damit gibt es nun ein rechtsverbindliches Dokument, in dem die Notwendigkeit der Arbeit, welche Unvergesslich Weiblich e.V. leistet, festgehalten ist:

Der Verein Unvergesslich Weiblich e.V. wurde bereits 1984 mit dem Ziel gegründet, der Gewalt gegen Frauen und Mädchen tatkräftig etwas entgegenzusetzen.

Durch die Förderung des AStA der JLU können zweimal jährlich Kurse für jüngere Frauen und Studentinnen zu reduzierten Gebühren ausgeschrieben werden. Außerdem sind ermäßigten Preise für Studentinnen in allen anderen Kursen möglich sowie kostenlose Beratung und Coaching.

Für Mädchen und Frauen mit wenig Geld ermöglichen wir weiterhin reduzierte Teilnahmegebühren, die wir durch Spenden und Förderbeiträge ausgleichen.

Wir freuen uns nach wie vor über die Unterstützung von Spender_innen und Förderer_innen. Allen Unterstützer_innen sagen wir an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres diesjährigen Berichtes und der Vorstellung der vielfältigen Arbeit.

Doris Kroll und Nadine Seyler für

das Team von Unvergesslich Weiblich e.V.

2 Wendo - Selbstbehauptung und Gewaltprävention

Wendo [WomEN DO it!] wurde in den 1970er Jahren in Nordamerika entwickelt und heißt übersetzt „Frauen tun es. Frauen werden aktiv. Frauen können sich wehren. Frauen nehmen Gewalt nicht hin“. Hinter dem Namen Wendo steht ein Konzept, welches Gewalt und Erniedrigung aufgrund von Geschlechts- und Rollenzuweisungen in den Blick nimmt. Das Konzept basiert auf pädagogischen und psychologischen Methoden, die eingesetzt werden, um das Selbstvertrauen und die Selbstsicherheit von Frauen und Mädchen zu stärken.

Feministische Selbstbehauptung trägt der geschlechterbezogenen Sozialisation von Frauen und Mädchen Rechnung. Damit Selbstverteidigung nachhaltig und wirksam sein kann, ist eine Auseinandersetzung mit den verinnerlichten Folgen dieser Sozialisation notwendig. Widersprüchliche Rollenerwartungen, Ängste, Passivität, Hemmungen, Schuldgefühle aber auch vorhandene Selbstbehauptungsfähigkeiten müssen berücksichtigt und ernst genommen werden. Andernfalls besteht die Gefahr Frauen und Mädchen nur sehr oberflächlich, sozusagen „auswendig gelernte“, stereotype Lösungsmöglichkeiten anzubieten, welche gezwungenermaßen einer Prüfung an der variationsreichen Wirklichkeit nicht standhalten, und somit angst- und ohnmachtssteigernd wirken können.

Das Wendo-Konzept berücksichtigt die - oftmals verinnerlichte - Abwertung von Frauen (und Mädchen) und ermöglicht dieser mit einer Aufwertung zu begegnen. Wendo unterstützt Frauen und Mädchen darin ihre Möglichkeiten und Stärken zu erkennen und diesen zu vertrauen. Ein Aufbrechen der Individualisierung durch Gewalterfahrungen bzw. Gewaltbedrohung bestärkt teilnehmende Frauen und Mädchen und hilft bei der Bearbeitung bereits erfahrenen gewaltvollen Situationen.

In der Untersuchung „Knowledge and Know-how: the Role of Self-defence in the Prevention of Violence against Women“ von Liz Kelly und Nicola Sharp-Jeffs aus dem Jahr 2016 konnten die Autorinnen feststellen, dass feministische Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse, zu denen auch Wendo gehört, positive Effekte zeigen: Die Trainings führen bei den Teilnehmerinnen zu gesteigertem Durchsetzungsvermögen und stärkerem

Selbstwertgefühl. In den Kursen werde anerkannt, dass Frauen sich oft schon erfolgreich gegen Gewalt gewehrt haben und dass Frauen dazu in der Lage sind. Wenn die Kurse teilnehmerinnenorientiert durchgeführt werden, funktionieren sie bei allen Formen von Gewalt, mit denen Frauen konfrontiert sind. Durch sich zur Wehr setzen komme es nicht zu einer Erhöhung der Gefahr von Verletzungen. Wendokurse können Traumasymptome reduzieren.

Die Trainings verringern sowohl den Umfang an Gewalt als auch die Wahrscheinlichkeit, dass Angriffe durchgezogen werden: Sie dienen der Gewaltprävention.

Unvergesslich Weiblich e.V. hat 2024 weiterhin sein inklusives und intersektionales Präventionskonzept umgesetzt und verschiedene Zielgruppen in den Blick genommen:

- Wendokurse für Frauen

Diese wenden sich an alle, die sich unabhängig von dem bei Geburt zugewiesenen Geschlecht als Frauen sehen, leben und Grenzverletzungen und Gewalt aufgrund von Sexismus und Misogynie erfahren. Wir haben in allen unseren Kursen einen inklusiven und intersektionalen Ansatz.

- Wendokurse für jüngere Frauen

Jüngere Frauen erleben häufig Grenzverletzungen und Gewalt im öffentlichen Raum z.B. in Form von Catcalling. Hier durch konkrete Handlungsmöglichkeiten den eigenen Ängsten und Unsicherheiten zu begegnen, dazu regt ein Wendokurs an.

- Wendokurse für Frauen mit Behinderungen

Frauen mit Behinderungen sind signifikant häufiger Grenzverletzungen und Gewalt ausgesetzt. Gleichzeitig können Frauen mit Behinderungen sich häufig nicht vorstellen, dass auch sie Möglichkeiten haben sich effektiv zu wehren. Ein Wendokurs ermutigt hierzu und zeigt, was alles machbar ist.

- Frauen mit Migrations- und Fluchtgeschichte

Nicht Teil der Mehrheitsgesellschaft zu sein, Rassismen und andere Formen der Ausgrenzung zu erfahren und gleichzeitig die Strukturen und Regeln der Mehrheitsgesellschaft nicht, noch nicht oder nicht ausreichend gut zu kennen, führt zu zusätzlichen Unsicherheiten. Die Angst aufzufallen, ausgeschlossen oder abgeschoben zu werden oder noch schlimmere Gewalt zu erfahren, macht es für diese Zielgruppe oft unmöglich sich vorzustellen, dass es hilfreich sein kann sich bei Grenzverletzungen und Respektlosigkeiten zu wehren. Wendokurse ermuntern dazu, die Angst zu überwinden, den eigenen Selbstwert (wieder) zu entdecken und sich nicht von Rassismen einschüchtern zu lassen. Auch Teilnehmerinnen mit wenig oder keinen Deutschkenntnissen konnten an Wendokursen 2024 teilnehmen.

- Wendokurse für Mütter und Töchter

Nachhaltig und bestärkend für Jung und Alt wirken unsere Wendokurse für Mütter und Töchter. Neben gezielter Unterstützung der Mädchen in ihren alltäglichen Herausforderungen mit Grenzverletzungen, lernen Mütter auch für sich selbst und ihre Bedürfnisse einzustehen. Insbesondere die Erkenntnis, dass ich von meiner Tochter nichts erwarten kann, was ich selbst nicht ausreichend umgesetzt bekomme, eröffnet in der Beziehung meist ganz neue Dimensionen.

- Wendokurse für Mädchen

Wendokurse richten sich an Mädchen in den Altersstufen

- 6 bis 9 Jahre
- 8 bis 11 Jahre
- 10 bis 14 Jahre
- 14 bis 16 Jahre

Unsere Wendokurse für Mädchen sind alle inklusiv.



- Gewaltpräventionskurse für Vorschulkinder

Für Vorschulkinder aller Geschlechter sind unsere Gewaltpräventionskurse „Nein heißt Nein und Stopp meint Stopp!“ ausgerichtet. Spielerisch werden hier Themen wie das Setzen eigener Grenzen, sowie das Respektieren der Grenzen anderer vermittelt. In diesen Kursen geht es darum zu lernen, die eigenen Gefühle wahrzunehmen und dem eigenen Gefühl zu trauen, und wie ich, wenn es mir mit Etwas nicht gut geht, Nein sagen und Hilfe holen kann. Dazu gibt es im Vorfeld des Kurses ein Informationsgespräch über Kursinhalte und weitergehende Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern und andere Bezugspersonen.

- Vorträge und Schulungen

An alle Geschlechter richten sich unsere speziell entwickelten Vorträge zum Thema „Rechte und Vorgehen bei sexueller Belästigung am Arbeitsplatz“. Zielgruppen sind hier z.B. Auszubildende, Arbeitnehmende oder Führungskräfte.

An Arbeitnehmerinnen, Teams und Gruppen von Frauen richtet sich unser spezielles auf die Arbeitswelt ausgerichtetes Konzept „Selbstbehauptung in Alltag und Beruf“.



- Wendo für Multiplikatorinnen

Seit 2007 führen Doris Kroll und Nadine Seyler als Ausbilderinnen im Rahmen von Unvergesslich Weiblich e.V. Weiterbildungen zur Wendo-Trainerin durch. 2024 läuft der 8. Weiterbildungsdurchgang mit 12 angehenden Trainerinnen. Die Teilnehmerinnen der Weiterbildung zur Wendotrainerin kommen aus dem gesamten Bundesgebiet.

3 Die Basis unserer Präventionsarbeit



3.1 Erreichbarkeit von Unvergesslich Weiblich e.V.

In unseren Räumen in der Liebigstraße 83 bieten wir zweimal in der Woche telefonische Sprechzeiten: montags und mittwochs jeweils von 10:30–12:30 Uhr. Hier ist in der Regel eine Trainerin

persönlich zu erreichen und kann auf Nachfragen zu den Kursinhalten, zu Unterstützungsmöglichkeiten von Mädchen, aber auch zu allen organisatorischen Fragen kompetent Auskunft geben.

Ein weiterer Raum steht uns für individuelle Beratungen und Coachings, digitale Vernetzungstreffen aber auch Teamtreffen, Supervisionen und Interventionen zur Verfügung.



3.2 Bewegungsraum



Seit 1984 unterhält Unvergesslich Weiblich e.V. - gemeinsam mit anderen Gruppen -einen schönen und zentral gelegenen selbstverwalteten Bewegungsraum in der Crednerstraße 6 in Gießen, in dem zum einen die offen ausgeschriebenen Kurse stattfinden, zum anderen aber auch Kurse in Kooperation mit Institutionen, wenn diese über keinen eigenen geeigneten Seminarraum verfügen. Unvergesslich Weiblich e.V. ist die Hauptmieterin, verwaltet den Kursraum und akquiriert weitere Nutzer_innen für Zeiten, in denen keine Eigennutzung stattfindet.

3.3 Öffentlichkeitsarbeit

Damit viele Interessierte von unseren Angeboten erfahren, haben wir 2024 pro Halbjahr ein Kursprogramm veröffentlicht und verteilt.

Das Kursprogramm wird regelmäßig zweimal jährlich per Post oder digital an ehemalige Teilnehmerinnen und interessierte Einzelpersonen versendet.

Zusätzlich verschicken wir das Kursprogramm an Institutionen und Einrichtungen zum Auslegen. Außerdem verteilen wir das Kursprogramm an öffentliche Stellen im Stadtgebiet sowie im Landkreis.

The collage features five posters:

- Wendo für Frauen:** Promoting courses for young women, mothers and daughters, and girls.
- Wendo für Mütter und Töchter:** A weekend course for mothers and daughters (6-9 years).
- Wendo für Mädchen:** A weekend course for girls (10-14 years).
- Sanfte Übungen:** Chi Gong - Lin Gong, a gentle movement practice.
- Wendo Selbstbehauptung & Selbstverteidigung:** A course for women on self-defense and self-assertion.

The collage features five informational posters:

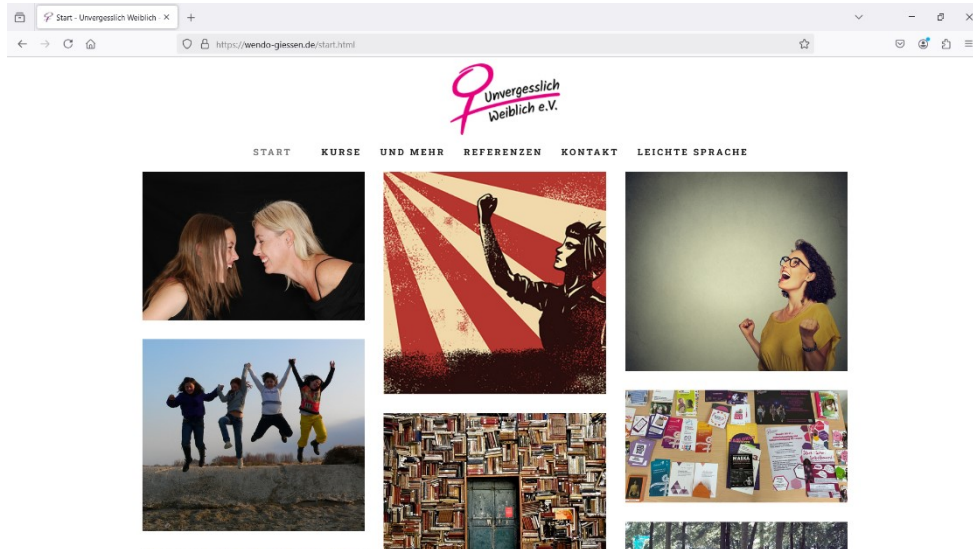
- Wendo - Frauen & Mädchen stärken:** A poster about strengthening women and girls.
- Wendobüchlein:** Information about the course booklets.
- In eigener Sache...:** Information about the organization's work and goals.
- Wichtige Informationen:** Important information for participants.
- Anmeldung & Kontakt:** Information about registration and contact details.

Kursprogramm 1. Halbjahr 2024

Und unsere Plakate kamen zum Einsatz:



Alle Aktivitäten veröffentlichen wir zudem auf unserer Homepage www.wendo-giessen.de. Die Homepage wird regelmäßig gepflegt und aktualisiert.

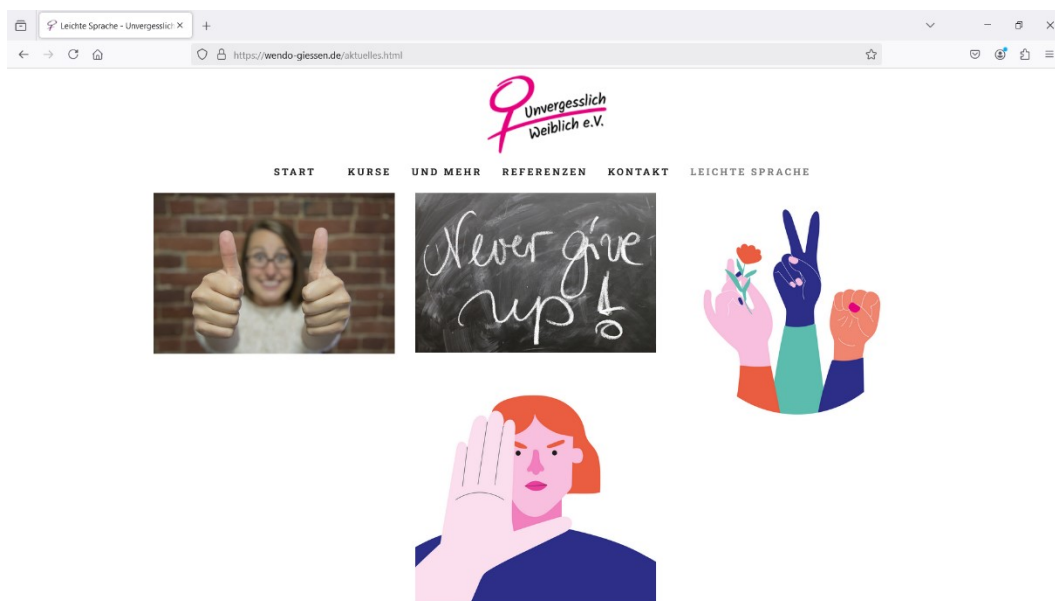


Sie ist ein niedrigschwelliger Zugang für alle Interessierten zu allen Kursmöglichkeiten und ergänzenden Informationen.

2024 haben wir viele Informationen in Leichter Sprache ergänzt.



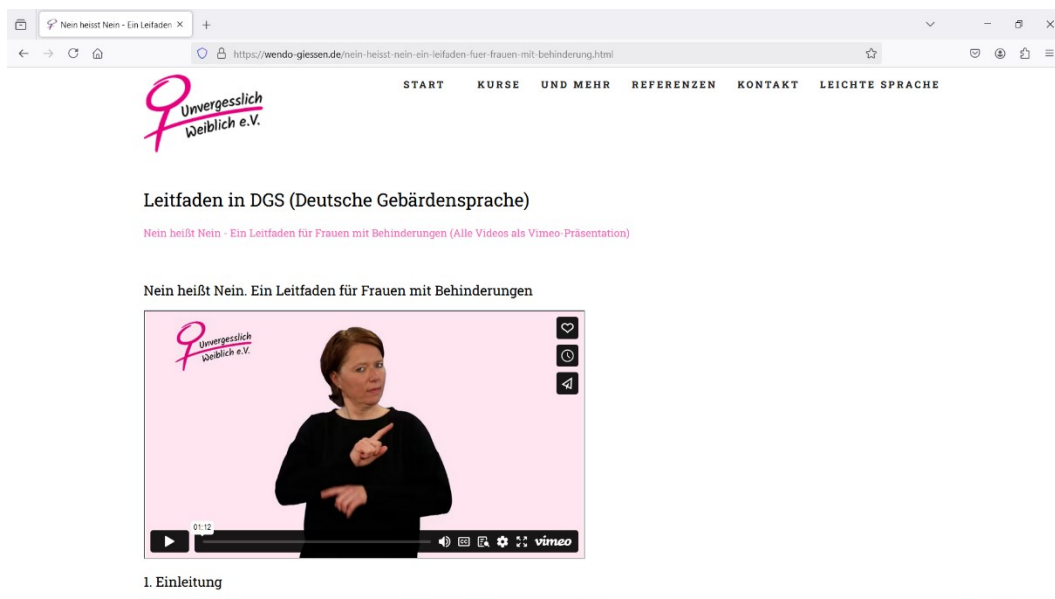
Damit die Seiten gut gefunden werden, wurde das Leichte Sprache Symbol eingefügt.



Für Schulen, Einrichtungen der freien Kinder- und Jugendförderung, Vereine und interessierte Einzelpersonen gibt es eine Informationsbroschüre und ein Falblatt. Beides kann in der Geschäftsstelle kostenlos angefordert werden.

Nach wie vor ist auch ein Leitfaden für Frauen mit Behinderungen barrierefrei erhältlich. In zwei Druckversionen in Leichter Sprache und Alltagssprache.


Für taube/gehörlose Interessierte gibt es ein DGS-Video zu Inhalten und Möglichkeiten, sich gegen Gewalt und Grenzverletzungen zu wehren.



Nein heißt Nein - Ein Leitfaden

https://wendo-giessen.de/nein-heisst-nein-ein-leitfaden-fuer-frauen-mit-behinderung.html


START KURSE UND MEHR REFERENZEN KONTAKT LEICHTE SPRACHE

 Unvergesslich
Weiblich e.V.

Leitfaden in DGS (Deutsche Gebärdensprache)

[Nein heißt Nein - Ein Leitfaden für Frauen mit Behinderungen \(Alle Videos als Vimeo-Präsentation\)](#)

Nein heißt Nein. Ein Leitfaden für Frauen mit Behinderungen



1. Einleitung

Verfügbar sind für blinde/sehingeschränkte Personen Screenreader taugliche pdf-Versionen.

Für alle, die lieber hören, als lesen, gibt es zusätzlich eine Hörversion.

3.4 Mitarbeiterinnen

Alle bei Unvergesslich Weiblich e.V. aktiven Trainerinnen haben eine mehrjährige Wendo-Weiterbildung durchlaufen oder sind Mitgründerinnen und Mitentwicklerinnen des Wendo-Konzeptes und seit vielen Jahrzehnten in diesem Bereich tätig. Zusätzlich sichern wir die Qualität unserer Arbeit durch kontinuierliche thematische Fortbildungen, durch Supervision, durch den regionalen Austausch mit anderen Trainerinnen sowie durch die regionale Vernetzung mit Trägern und Institutionen in der Stadt und dem Landkreis Gießen.

Alle Trainerinnen arbeiten nach den Qualitätsstandards des Bundesfachverbandes Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (BV FeSt e.V.).

Im Jahr 2024 waren Doris Kroll und Nadine Seyler, langjährig erfahrene Wendo-Unterrichtende sowie Ausbilderinnen für Wendo, Lisa Jakobi, Melanie Kuhnert, Ela Eroglu, Haydi Karabulut, Vroni Ott sowie Anna-Tabea Roschka als Wendo-Trainerinnen für den Verein aktiv.

3.5 *Qualitätssicherung durch Vernetzung und Weiterbildung*

Vernetzung vor Ort, in der Region, aber auch in Hessen, bundesweit und im europäischen Kontext sichert nicht nur die Qualität unserer Arbeit. Hierdurch können auch aktuelle Impulse und Fragestellungen rund um das Thema Gewalt im Geschlechterverhältnis aufgegriffen werden und in das Bildungs- und Präventionsangebot integriert werden. Zudem verfügen die Trainerinnen über ein profundes Wissen in Hinblick auf die örtliche und regionale Beratungslandschaft und können in den Kursen bei Fragen individuell und passgenau Adressen und Anlaufstellen weitergeben.

Alle Trainerinnen bei Unvergesslich Weiblich e.V. sind im Bundesfachverbandes feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung vernetzt.

Darüber hinaus beteiligt sich Frau Seyler regelmäßig am AK „Mädchenarbeit“ der Stadt Gießen, sowie am AK „Frauen gegen Gewalt“ des Landkreises Gießen.

In den neu geschaffenen Arbeitsgruppen zur Umsetzung der Istanbul-Konvention in Stadt und Landkreis Gießen ist Unvergesslich Weiblich e.V. ebenso aktiv.

Frau Seyler ist zudem Teil der Frauenkommission des Landkreises Gießen.

4 Veranstaltungen 2024

Kurse, Seminare, Workshops, Vorträge und Beratungen finden zum einen in Kooperation mit Institutionen, pädagogischen Einrichtungen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Trägern der Jugendhilfe, Sozialarbeit an Schulen, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten sowie engagierten Einzelpersonen statt. Das bedeutet, dass sich der jeweilige Träger oder Privatpersonen an uns wenden, und wir dann ein entsprechendes Angebot erstellen.

Und natürlich haben wir zum anderen Kurse und Seminare in einem offenen Angebot für die unterschiedlichen Zielgruppen - Frauen, Mädchen unterschiedlicher Altersstufen sowie Mütter und Töchter. Hier können sich Einzelpersonen anmelden und das Angebot wahrnehmen.

4.1 Kooperationen 2024

4.1.1 Seminare, Workshops und Kurse für Frauen

26. + 27.03.2024 Seminar "WENDO -Selbstbehauptung in Alltag und Beruf" für pädagogische Fachkräfte der Caritas Kindertagesstätte und Familienzentrum Edith Stein, Gießen

16.05.2024 Seminar "WENDO -Selbstbehauptung in Alltag und Beruf" in Kooperation mit dem Frauenbüro Lahn-Dill-Kreis

21.05.2024 Seminar "WENDO -Selbstbehauptung in Alltag und Beruf für Mitarbeiterinnen" in Kooperation mit der Sparkasse Gießen

01. + 08.10.2024 Seminar "WENDO -Selbstbehauptung in Alltag und Beruf" in Kooperation mit dem Kreisfrauenbüro Gießen

02.11.2024 Seminar "WENDO -Selbstbehauptung in Alltag und Beruf" für Mitarbeiterinnen in Kooperation mit der Volkshochschule Landkreis Gießen

14.11.2024 Seminar "WENDO -Selbstbehauptung in Alltag und Beruf" in Kooperation mit dem Kreisfrauenbüro Gießen

05. + 12.12.2024 Seminar „WENDO -Selbstbehauptung in Alltag und Beruf" für Mitarbeiterinnen von Profile gGmbH

4.1.2 Angebote für Frauen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen

18.06. -02.07.2024 Kurs für Frauen mit psychischen Erkrankungen in Kooperation mit den Reha-Werkstätten Gießen-Mitte, Lebenshilfe Gießen e.V.

10. -24.09.2024 Kurs für Frauen mit kognitiven Behinderungen oder Einschränkungen/Lernschwierigkeiten in Kooperation mit der Werkstatt Lollar, Lebenshilfe Gießen e.V.

4.1.3 Kurse und Workshops für Mütter und Töchter

27. + 28.04.2024 Wendo-Wochenendkurs in Grünberg für Mütter und Töchter (6-9 Jahre) in Kooperation mit dem Familienzentrum Grünberg

02. + 03.11.2024 Wendo-Wochenendkurs in Grünberg für Mütter und Töchter (6-9 Jahre) in Kooperation mit dem Familienzentrum Grünberg

09.11.2024 Wendo-Tagesworkshop für Mütter und Töchter (6-9 Jahre) in Kooperation mit dem Kreisfrauenbüro Gießen

4.1.4 Kurse und Workshops für Mädchen

24.02.2024 Wendokurs für Mädchen (10-14 Jahre) in Kooperation mit dem Kreisausschuss des Landkreises Limburg-Weilburg/Pflegefachdienst

16. +17.03.2024 Wendokurs für Mädchen (3. -4. Klasse) der Grundschule Langsdorf in Kooperation mit AWO Perspektiven Bildung gGmbH

22.02. -02.05.2024 Wendokurs für Mädchen (6. -8. Klasse) der Anne-Frank-Schule Linden in Kooperation mit dem Caritasverband Gießen e.V.

01. - 04.07.2024 Wendokurs für jugendliche Mädchen (9. -11. Klasse) der Herderschule Gießen

15. - 18.07.2024 Wendokurs für Mädchen (6-9 Jahre) im Rahmen der Busecker Ferienspiele in Kooperation mit der Jugendpflege der Gemeinde Buseck

22. – 24.07.2024 Wendokurs für Mädchen (8-11 Jahre) im Rahmen des Ferienprogramms in Kooperation mit der Jugendpflege der Universitätsstadt Gießen

07. - 09.08.2024 Wendokurs für Mädchen (8-11 Jahre) im Rahmen des Ferienprogramms in Kooperation mit der Gemeinde Lahnau

20. - 23.08.2024 Wendokurs für Mädchen (6-9 Jahre) im Rahmen des Ferienprogramms in Kooperation mit der Jugendpflege Wettenberg

13. + 14.09.2024 Wendokurs für Mädchen (8-11 Jahre) in Lollar in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Gießen

04. + 05.10.2024 Wendokurs für Mädchen (12-15 Jahre) in Lollar in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Gießen

04. + 05.10.2024 Wendokurs für Mädchen (3.-4. Klasse) der Theodor-Heuss-Schule in Kooperation mit AWO Perspektiven Bildung gGmbH

15. + 16.11.2024 Wendokurs für Mädchen (9-12 Jahre) in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendbüro Pohlheim und der Jugendförderung des Landkreis Gießen

05. – 26.11.2024 Wendokurs für Mädchen (9-12 Jahre) der Theo Koch Schule Grünberg in Kooperation mit dem Familienzentrum Grünberg und der Jugendförderung des Landkreis Gießen

4.1.5 Kurse für Vorschulkinder

17.04. -29.05.2024 Gewaltpräventionskurs „Nein heißt Nein und Stopp meint Stopp!“ für Vorschulkinder (5-6 Jahre) in Kooperation mit der Kita „Am Buchenberg“, Staufenberg

4.2 Über das Kursprogramm ausgeschriebene Kurse:

4.2.1 Wendo für Frauen

Wochenenden	10 Std.	5
Kurs über 7 Termine	10,5 Std.	1

Es nahmen insgesamt 74 Frauen an diesen Kursen teil.

4.2.2 Wendo für Mütter und Töchter

Wochenendkurse	10 Std.	1
Tagesworkshop	6 Std.	1

Es nahmen insgesamt 18 Frauen und 20 Mädchen an diesen Kursen teil.

4.2.3 Wendo für Mädchen

Wochenendkurse für Mädchen	10 Std.	5
Kurs über 7 Termine	10,5 Std.	1

Es nahmen insgesamt 55 Mädchen zwischen 6 und 16 Jahren an den Kursen teil.

4.3 Weitere Veranstaltungen

09.02.2024 Für die Mitarbeiter_innen von Wildwasser Gießen e.V. hat Doris Kroll eine Schulung „Möglichkeiten des Vorgehens und der Unterstützung bei sexueller Belästigung/sexualisierter Gewalt am Arbeitsplatz“ durchgeführt.

Am **04.07.2024** hat Nadine Seyler einen Vortrag „Beratungs- und Unterstützungsarbeit im Kontext geschlechtsspezifischer Gewalt im Raum Gießen“ für Studierende des Seminars „Geschlechtsspezifische Gewalt“, JLU Gießen gehalten.

Lian Gong – chinesische Gesundheitsübungen fand jeweils über 4 Termine im März und November 2024 statt.



Lian Gong

Das Chi bewegen mit Lian-Gong.

Lian Gong ist eine moderne Variante des Chi Gong. Mit den einzelnen Übungen werden in diesem Kurs der ganze Körper bewegt und Energien mobilisiert. Verspannungen und Blockaden im Schulter-Nackten-Bereich, im Bereich des unteren Rückens sowie der Knie- und Fußgelenke können durch Lian Gong gezielt gelöst werden.

Vielleicht wollen Sie aber auch durch Chi Gong entspannen und den Alltag kurz hinter sich lassen.

Der nächste Kurs findet statt:

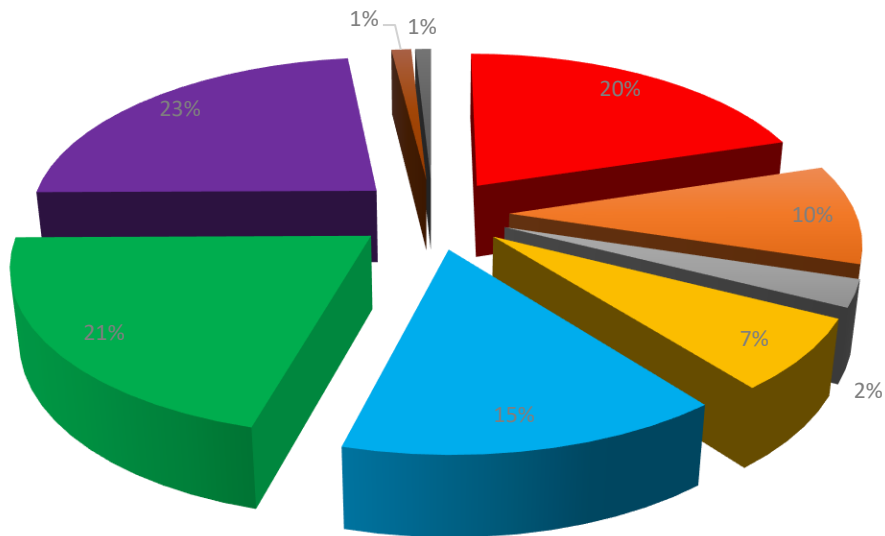
Informationen und Anmeldung bei:
Unvergesslich Weiblich e.V.
[wendo-giessen.de](mailto:info@wendo-giessen.de) oder
info@wendo-giessen.de
0641 73783

 Unvergesslich
Weiblich e.V.

Immer montags, 19:00 bis 20:30 Uhr findet wöchentlich das Kampfkunsttraining Nördliches Shaolin Kungfu statt.

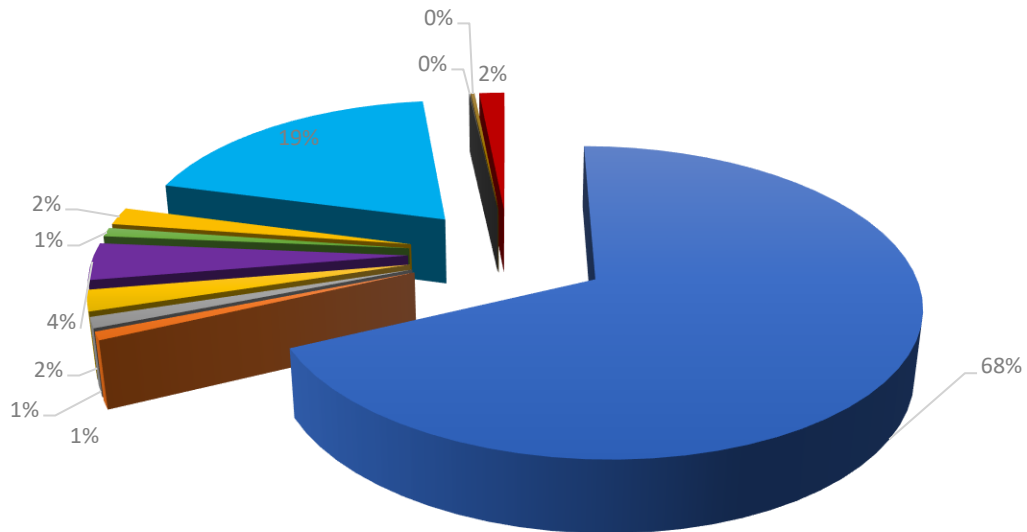
5 Finanzen 2024

Einnahmen



- Einnahmen aus Kursen, Workshops und Seminaren
- Mitglieds- & Förderbeiträge
- Berufliche Weiterbildung WENDO
- Zuschuss Landkreis Gießen
- Erstattung Sozialabgaben
- sonstige Einnahmen (Fahrtkosten, Kursmaterial etc.)
- Spenden & Bußgelder
- Zuschuss Stadt Gießen
- Zuschuss AStA

Ausgaben



- Personalkosten
- Fahrtkosten
- Öffentlichkeitsarbeit
- Sachkosten
- Versicherungen
- Kosten Weiterbildung
- Verwaltungskosten (Telefon, Lizenzen etc.)
- Kursmaterialkosten
- Supervision/Fortbildung
- Miete (Büroraum, Halle, angemietete Seminarräume)
- Verbandsbeiträge

6 Unterstützung durch Förderung und Spenden

Neben den selbst erwirtschafteten Einnahmen über Kurse, Workshops und Vorträge erhält Unvergesslich Weiblich e.V. als gemeinnütziger Verein auch kommunale Förderung seitens der Stadt und des Landkreis Gießen.

Vielen Dank an dieser Stelle für die Unterstützung!



Zusätzlich haben wir 2024 durch eine Spendenaktion des Serviceclubs „Ladies' Circle87 Gießen“ insgesamt 2.200 € erhalten. Herzlichen Dank!

Danke sagen wir auch unseren regelmäßigen Förderinnen, die für den Erhalt unseres kleinen Projektes so wichtig sind und die uns auch moralisch immer wieder über schwierige Zeiten gerettet haben.